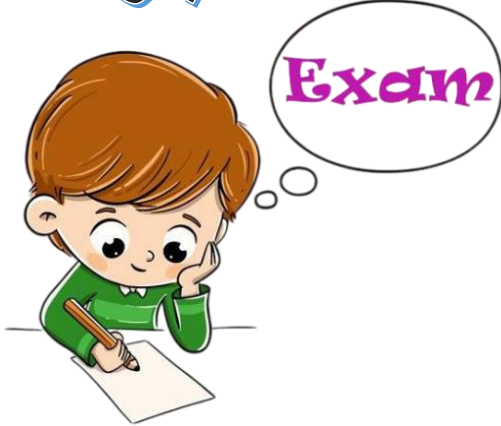




المدرسة الفلسطينية المشتركة
وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي
الدوحة/قطر

كيف تعد ابنك/بنتك للاختبارات



مع تحيات

قسم الاشراف الاجتماعي
حنين السلامة/هدى الخطيب

ذكره دوما

- أول العلم الصمت، الثاني الاستماع، الثالث الحفظ، الرابع العمل، الخامس نشره.
- النجاح ليس كل شيء، إنما الرغبة في النجاح هي كل شيء.
- لا تحقيق للطموحات دون معاناة.
- إن الذين لديهم الجرأة على مواجهة الفشل، هم الذين يقهرون الصعاب وينجحون.
- الثقة الزائدة بالنفس تقود إلى تدمير النفس.
- لا تياس من الفشل فهو طريقك إلى النجا والتفوق.
- حلاوة النجاح لا يمكن تذوقها بغير مرارة الصر في الاجتهاد والسهر والتعب.
- النجاح رحلة وليس هدفا فكن مستعدا.
- يوجد كثيرون يحصلون على النصيحة لكن القلة الذين يستفيدون منها فكن ممن يستفيدوا.



في لجنة الامتحان

أكد على الطالب ان يتبع الخطوات التالية

- بعد استلام ورقة الإجابة ابدأ بالبسملة ثم تأكد من كتابة اسمك ومراجعة بياناتك.
- عند استلام ورقة الأسئلة لا بد من قراءة الأسئلة بكاملها أولا، ثم إتباع التعليمات المكتوبة فيها والتقيد بها.
- وزع الوقت على الأسئلة بالتساوي إذا كانت الأسئلة متساوية الدرجات أما إذا كانت الأسئلة غير متساوية فأعط السؤال ذا الدرجات الأكثر وقتًا أكثر.
- افهم السؤال جيدًا قبل الإجابة عليه.
- ابدأ بالسؤال السهل وأجل السؤال الصعب.
- حدد العناصر التي تتطلبها الإجابة عن السؤال قبل البدء في إجابته ثم أبرز هذه العناصر خلال إجابتك بوضع خطوط بالقلم الرصاص لتمييزها عن بقية الإجابة ثم قم بشرح كل عنصر تحته خط فتقسيم الإجابة إلى عناصر وتمييز هذه العناصر يسهل على المصحح عملية التصحيح.
- راجع إجابتك قبل تسليم الورقة ولا داعي للاستعجال والتفاخر بأنك كنت سباقا في الانتهاء من الإجابة والخروج من قاعة الامتحان
- يجب أن تحمل إجابة كل سؤال نفس رقم السؤال في ورقة الأسئلة حتى لا ترهق المصحح ومن ثم يؤثر على تقييمه لك.

صباح يوم الامتحان

أما في صباح يوم الامتحان فيجب علينا
الحرص على توجيه الطالب إلى

- ١- استيقاظ الطالب مبكرا.
- ٢- ان ينشط جسمه بالاغتسال الجيد بالماء الفاتر.
- ٣- حرصه على صلاة الفجر في جماعة، وتذكيره بأهمية الذكر والدعاء بالتوفيق بعد الصلاة.
- ٤- ألا ينسى أدواته وتأكد من التزامه بالزي.
- ٥- تناول طعام الإفطار، لأنه في غاية الأهمية.
- ٦- الالتزام بموعد الحافلة وعدم التأخر عليها حفاظا على وقتك ووقت الآخرين.
- ٧- ذكره بدعاء الخروج من المنزل فهو يبلك عمل ذلك اليوم.
- ٨- الالتزام واتباع تعليمات المشرفين والمعلمين.
- ٩- الجلوس في مكان الامتحان مع التوكل على الله ثم الثقة في النفس قل له أنت متميز.

في ليلة الامتحان

عليك أن تحافظ تماما على ما يلي في ليلة:

- **التغذية** السليمة والاعذية المفيدة المنشطة.
- **النوم** المبكر للحفاظ على ذهن صاف وتفكير منظم ومركز.
- **تجنب القلق** وثق بالله وفيما بذلته وان الله لا يضيع أجر من أحسن عملا
- **تجنب المنبهات والمنومات**، والمنشطات فهي تقلل التركيز وتأخذ من القدرات ولها أثار سلبية خطيرة.
- **احرص على أن يكون مكان مذاكرتك** في جو هادئ بعيدا عن الضوضاء والضجيج.

البداية

الأسرة هي المدرسة الأولى للطالب وما يحدث داخلها ينعكس عليه في المدرسة ويؤثر على سلوكه وتحصيله الدراسي ولذا فتوجه المدرسة إليكم وتمديد العون وتسعى دوما لشراكتكم في بناء جيل متميز ولذا نرجو مشركتنا في تقديم هذه الإرشادات الخاصة بفترة الاختبارات والتي تعين الطالب على اجتياز هذه الفترة بنجاح وتميز سائلين الله عز وجل ان يوفق كل أبنائنا لتحقيق النجاح والتفوق

